

Kopřiva dvoudomá

Latinsky

Urtica dioica L.

Anglicky

Stinging Nettle

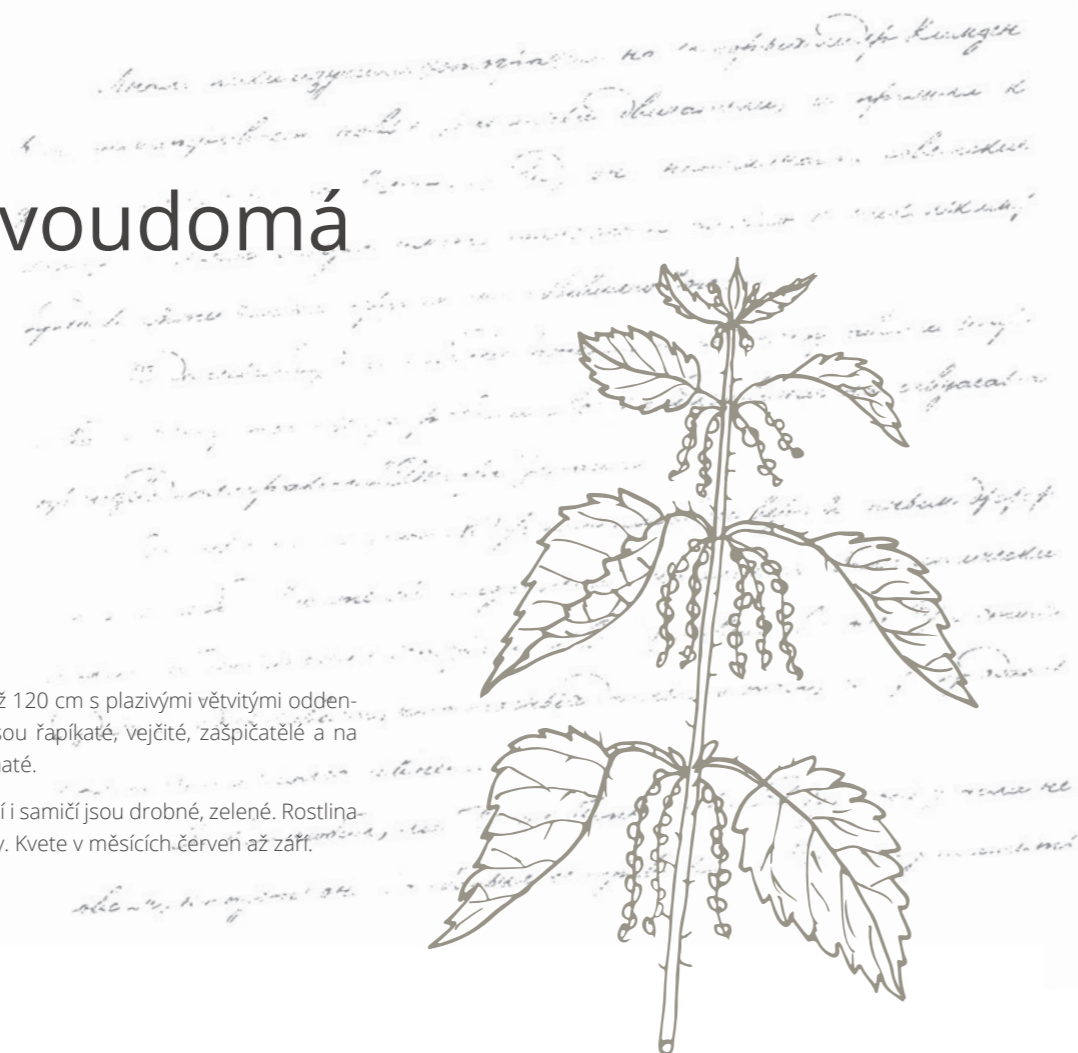
Německy

Grosse Brennessel

Popis

Vytrvalá bylina dorůstající výšky až 120 cm s plazivými větvitými oddenky. Lodyha je čtyřhranná. Listy jsou řapíkaté, vejčité, zašpičatělé a na okrajích pilovité. Květenství je latnaté.

Rostlina je dvoudomá, květy samčí i samičí jsou drobné, zelené. Rostlina je celá pokrytá žahavými chloupky. Kvetे v měsících červen až září.



Popis sběru

List, nať i kořen se sbírají v červnu až září. Suší se rychle v tenké vrstvě.

Umělá teplota nesmí překročit 50 stupňů Celsia.

Užívaná část

List, kořen, nať.

Účinné látky

List a nať obsahují především chlorofyl, histamin, serotonin, kyselinu mravenčí, Leukotrieny (LTB4,LTC4,LTD4), Flavonoidy 0,7-1,8% (rutin, isoquercitrin, astralagin, kaempferol-3-O-rutosid, kyselinu křemičitou (1-4%), kyselinu kávovou, Silice, Vitamíny (vitamin C, kyselinu panthotenovou, vitamin B1 a provitamin A).

Kořen obsahuje Steroidy 0,03-0,06% (beta-sitosterol, kampesterol, stigmasterol a jejich deriváty), Lektiny 0, 1%UDA (Urtica dioica Agglutinin), Polysacharidy, Hydroxykumariny (scopolein), Lignany a Ceramidy.

Působení dle odborné literatury

Látky obsažené v listech inhibují biosyntézu leukotrienů. Působí analgeticky, antirevmaticky a antiarthriticky. Protizánětlivý efekt je vázán na fenolické složky, které inhibují biosyntézu arachnoidové kyseliny. Dále droga působí diureticky, snižuje hladiny krevního cukru a působí mírně hypotonicky. Kořen vzhledem k obsahovým látkám působí příznivě na prostatu (Benigní hypertrofie prostaty).

Užití v herbální medicíně

V lidovém léčitelství je kopřiva spjata s jarními očistnými kúrami a detoxikací organismu. Droga se používá především u směsí na ledviny, močové cesty, prostatu. Dále se používá ve směších u revmatických a arthritických indispozic pohybového ústrojí. Je užívanou součástí metabolických čajových směsí (krev čistící).

Zevně se používá ve formě šamponů a vlasových balzámů.

Využití v produktech

PM Propolis Echinacea 50C tbl., PM Elixír na prostatu 60 tbl.

Dávkování

Denní dávka sušené drogy je 8-12 gramů.

Denní dávka extraktu je 600-700 mg

Kontraindikace

Nesmí se užívat během těhotenství. Nesmí se používat při nedostatečné činnosti srdce a ledvin provázené otoky.